

スペシャルキッズの会

発達障がいや発達に凸凹のあるお子さんへの理解や関わり方を知ること、支援として具体的な知識を持つ事は、とても大切なことだと考えています。NPO法人あっとわんでは、相談支援事業の一環として毎年「知る機会」を持てるようにしています。平成29年度は、ミニ講座や交流会、さらには少し知識を深めるような内容も企画しています。このような機会を活用いただくとありがたいと思いますので、みなさまからの参加をお待ちしております。

耳より情報

相談支援事業の一環として、メルマガを不定期で発行しています。NPO法人あっとわんのトップページの「情報メルマガ」のところから登録していただければ、講演会や講座などの情報を、指定いただいたアドレスに不定期でお送りいたします。良ければ、登録してみてくださいね。

平成29年度 スペシャルキッズの会 ミニ講座と交流会の予定

会場：サンマルシェ南館地下1階 NPO法人あっとわん内
 対象：発達に気になるお子さんをお持ちの保護者、子どもの支援に携わっている人（支援者、先生、指導員等）、その他興味のある方…どなたでもOK!
 参加費・時間【参加費なしの場合】11:00～12:00
 【資料代ありの場合】10:30～12:00 もしくは10:00～12:00

第3回	6月28日(水) 11:00～12:00 (参加費なし)
【講座】	相談に繋がったケースから関わり方を学ぶ ～一人ひとりの支援に合わせて～
第4回	9月27日(水) 10:30～12:00 (資料代あり)
【講座】	子どもの行動の見方と視点 ～応用行動分析から学ぶ～
第5回	10月25日(水) 10:30～12:00 (資料代あり)
【講座】	子どもの体と言葉の発達 ～感覚統合から学ぶ～
第6回	11月29日(水) 10:00～12:00 (資料代あり)
【講座】	子どもの見える世界を知ろう ～見る力、読む力、書く力～
第7回	1月31日(水) 11:00～12:00 (参加費なし)
【交流会】	本人告知どうしてる？ ～同じ悩みを持つママと交流しよう～
第8回	2月28日(水) 10:30～12:00 (資料代あり)
【講座】	子どもの進路、就労、いつからどう考える ～相談支援からの見えてきたこと～

キラキラフレンズの会

園児さんから小学生の発達障がいのあるお子さんや心配のあるお子さんの保護者さんを対象に、おしゃべりや交流をする時間です。先輩ママの体験談や意見が聞ける時間にもなっています。この会は障がい者生活支援センターあっとわんが応援するものです。

今回は、平成29年7月19日(水)
 10:00～11:30 あっとわん事務局内
 ※当日直接会場にお越しください。いろいろと整えながら開催していきますので、みなさまのあたたいご協力をお願いいたします。

水玉ぴとちゃん



いまいゆみこ NO.163

子育てママのための お金の話 15

正しい節約の順番 ファイナンシャルプランナー 市川えり

「節約」というと「とにかくお金を使わないようにしなくちゃ!」と考えがち。短い期間なら効果があるかもしれませんが、長期的な視点で見ると必ずしも良い方法とはいえません。支出にはローン・家賃・生命保険料・携帯使用料などの「固定費」と食費・水道光熱費・外食費・日用品費・衣料品費などの「変動費」があります。「固定費」は月々の支払いが高額なものが多く見直すのに手間がかかりますが、節約効果はとても大きい。ため「人に言われた通り最初のプランのまま払って

いる」という傾向がある人はぜひチャレンジしてみてください。固定費で大幅に無駄を削減できたことを感じたら次は「変動費」の見直しです。変動費のレシートを「消費」「浪費」「投資」の3つのカテゴリーに分け、「浪費」にあたる支出を減らしていきます。すべての「浪費」を一気に抑えるとストレスになるので、「月5回の外食を1回減らす」など、できることから少しずつやっていくのが節約生活を続けるコツです。

相談支援事業 障がい者生活支援センターあっとわん
 春日井市からの委託事業です
相談支援電話

0568-91-5557

面接・電話相談のどちらも対応いたします。面接をご希望の方は、事前に予約をいただくとゆっくり時間を確保できます。

あっとわん春秋
 「ママのハタラクを応援したい」そんなママインタビュー記事ですが、本格的に働く前の準備体操のような事業です。「働くことは生き方を選ぶことでもあり、生活そのものでもある」と考えています。それほど、人生の中で密着しているものだと考えていますし、今後はさらに密着するものになるかと考えています。女性の働き方も多様化していますし、男性の働き方も同様です。▼働くことは簡単なようで難しく、難しいようでも簡単です。でも、女性は子育てという営みを通じて、時間のやりくりや手助けをお願いすることが、物理的にやることと多くなることに対して、「大丈夫なのだろうか?」という思いを持ってしまいがちです。そう、持ってしまうのです。それは、子育てだけではない。いろいろな理由が複雑に絡み合っていることでもあります。▼ママインタビューは本当に良い経験の場だと考えています。行動していくことでいろいろなことがわかります。ママインタビューに失敗はありません。すべてをより良い経験に転換していくようサポートしながら進めていきます。春日井市がプレゼントしてくれたこの事業をぜひご利用してみてください。

あっとわんのFacebook ページでイベントなどの様子をアップしています。
<http://www.facebook.com/npoatone>

あっとわんのホームページ
<http://npo-atone.jimdo.com>

代表理事 河野弓子のブログ <https://ameblo.jp/berinyan/>
 東部子育てセンターのブログ <http://blog.canpan.info/atone-toubukosodate>

ブログも読んでね!

NPO法人あっとわん は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。
 事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月～金 9:30～17:00 土日祝休み)
 春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月～土 9:00～17:00 日祝休み)