

相談支援事業 障がい者生活支援センターあっとわん

春日井市からの委託事業です

相談支援電話 0568-91-5557

面接・電話相談のどちらも対応いたします。

面接をご希望の方は、事前に予約を
いただくとありがたいです。

スペシャルキッズの会

予約の必要はありませんので当日お越しください。

★時間：11:00～12:00 ★参加費なし

★会場：サンマルシェ南館地下一階 NPO法人あっとわん内

※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

平成25年度の
スペシャル
キッズの会
ミニ講座

★ 9月25日(水) 体の発達とことばの発達

★ 10月30日(水) 見る力と学ぶ力

★ 11月27日(水) 交流会 「児童発達支援事業・放課後等デイサービスのアレコレ意見交換会」

★ 1月29日(水) 思春期と発達障がい

★ 2月26日(水) 未定 未定の部分はメルマガなどでも紹介します

Happy Flower Life no.16

～花の処方箋～ 山崎 智子(花の心理アドバイザー)

私がお伝えしている「花の心理学・フラワーハートセラピー」では、その時の心の状態に寄り添ったり、今足りないものを補ってくれる花をお勧めすることとしています。

例えばまだまだ残暑が続くこの季節、やらなくてはいけ
ないのは分かっているけど、頭がボーっとして何もやる
気になれないということはありませんか。

そんな時には花が躍る女性の姿に見えると言われている
オンシジウムを眺めてみて下さい。この花は熱帯アフリ
カ原産で、花は小輪ですがエネルギーがあふれ出して
いるような感じがします。ぼんやりとした心をスッキリさ
せてくれるというセラピー効果があるので、勉強や家事・
仕事など気が乗らない時にはそばに置いて下さい。
また、何かイライラして仕方がないという時もありま

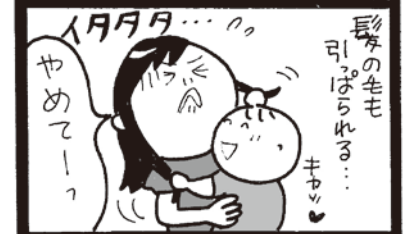
すね。そんな時は怒りをなだめクールダウンさせてく
れる花があります。

それは優しい花姿のトルコキキョウです。特に白いもの
は気持ちをリフレッシュさせたり、落ち着きたいという
時にお勧めです。この花を眺めていると頭に上った血を
静め、心が落ち着きを取り戻していくのを感じて頂けま
す。

やる気を引き出したい時にはオンシジウムを、心を静め
たい時にはトルコキキョウをというように今の心や体の
状態にあった花をお薬のように処方します。

私たちフラワーハートセラピストは心や体に何か不調を
感じている方のお話をお聴きするのに、たくさん時間を
費やしています。そしてそのやり取りの中で、その方に
今必要なお花を処方させて頂いています。

水玉ひとちゃん



いまいゆみこ

No.117

発達障がい支援スペシャリスト養成基礎コース(全4回)

10月2日、9日、16日、23日(水)
12:00～14:00

受講料：4回で20,000円

1割をあいちコミュニティ財団に寄付いたします。

定員：15名

会場：NPO法人あっとわん事務局内

発達障がいの基本的な知識を知り、支援の基本となるメカニズムを習得していきます。さらに支援者として必要な支援学の視点と、マインドを学んでいきます。



カリキュラムと内容

10/2(水)	基礎から学ぶ『発達障がい』	発達障がいとは？境界線のない障がいをどうとらえるか。基礎的な特性から新しい情報まで学びます。
10/9(水)	『からだの発達』と『こころの発達』	感覚統合理論から、『からだ』と『こころ』の発達の関係を理解していきます。
10/16(水)	応用行動分析の視点を理解する	応用行動分析とは何か？その基本的な理論を支援の視点にとり入れるために必要なことを学びます。
10/23(水)	支援学としての早期支援とは？まとめ	子どもたちの支援と保護者の支援について、実践に活かすためのマインドと理論を習得していきます

前回実施の講座受講料の1割は、あいちコミュニティ財団さんに寄付いたしました

あっとわん春秋

コミュニケーションがうまくい
かない理由のひとつは、「思い込
み」とそれをつかさどる「価値
観」だと思っています。「これぐ
らいわかってはいるはず」とか「普
通は...」などの「一般論」という
ような「思い込み」は、なかなか
自分の中から外すことができま
せん。そこには全て「自分の価値
観」というフィルターがかかっ
ているからなのです。▼「価値
観」は自分の置かれている環境
がかなり影響していることが多
いため、「自分とは違う価値観」
にたくさん出会っていくこと
や、変換できる最適な環境に身
を置いていくことが必要です
が、その環境を選ぶときにも「自
分の価値観」が発動してしまう
ため、結局なかなか変わること
ができないのです。さらに、今ま
では違う変化を恐れてしまっ
たため、結局は変わらないまま
でいることの方が多くなるので
す。▼人は、「今より良くなりた
い」とか「変わりたい」と願望が
あるのですが、まずは現状を客観
的に見ていくことが大切だと思
います。それは、自分の考え方の
クセや、価値観、思い込みがどこ
にあるのか...をしっかりと振り
返ってみるから始めるとい
いかもしれません。その時に必
要なのは、敏感に違和感を感じ
ていくこと、それを、素直に受
け止めていくことが出発点なの
だと思えます。

かわのゆみこ

NPO法人あっとわん

は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月～金 9:30～17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月～土 9:00～17:00 日祝休み)